

櫃父母的三個階段

	Disintegrated 解體失控	Ambivalence 愛恨交纏	Integrated 複合(雨後七色彩虹)
1 羞恥與罪疚的表現	<input type="checkbox"/> 感到罪疚，尷尬及失敗、逃避接觸，焦慮，罪疚 <input type="checkbox"/> 對抗(Defensive)、不能接受現實、沉默、秘密、羞恥	<input type="checkbox"/> 混淆，內在羞恥減少而外面無恙 <input type="checkbox"/> 自己是個失敗的父母	<input type="checkbox"/> 表裡一致 <input type="checkbox"/> 少許指責與羞恥
2 向外表露	<input type="checkbox"/> 「不可提及，不想提」 <input type="checkbox"/> 沒有能量提及 <input type="checkbox"/> 無助地到處傾訴	<input type="checkbox"/> 說起來不舒服 <input type="checkbox"/> 怪子女出櫃→毀了一個家(有罪的!) <input type="checkbox"/> 如不出櫃→是謊言 <input type="checkbox"/> 經考慮才告訴可信任的親友	<input type="checkbox"/> 適量地要告訴相熟親友，e.g. 求共鳴、求幫助
3 家庭關係	<input type="checkbox"/> 疏離 <input type="checkbox"/> 衝突頻起	<input type="checkbox"/> 關係正向發展 <input type="checkbox"/> 有溝通，但小心翼翼 <input type="checkbox"/> 定位、定立場 <input type="checkbox"/> 能表達愛和關心 <input type="checkbox"/> 珍惜並看重同志子女的價值	<input type="checkbox"/> 家庭傷口癒合 <input type="checkbox"/> 關係重修，更勝之前 <input type="checkbox"/> 偶有爭辯帶來更坦白
4 欣賞同志子女	<input type="checkbox"/> 全無欣賞可言 <input type="checkbox"/> 有如死去的失落	<input type="checkbox"/> 多敏感(欣賞)子女的強項 <input type="checkbox"/> 在乎子女情緒(他們情緒平伏→我們關係好) <input type="checkbox"/> 增強認識，追求明白	<input type="checkbox"/> 對子女說出欣賞的話 <input type="checkbox"/> 找到同志子女的獨特之處
5 看將來	<input type="checkbox"/> 少，不敢想像 <input type="checkbox"/> 被「同性戀」三字掩蓋	<input type="checkbox"/> 接受「生命將會有所不同」 <input type="checkbox"/> 對未來有盼望，但有不穩定和恐懼	<input type="checkbox"/> 對自己作父母的自信心恢復 <input type="checkbox"/> 對子女面前十年有憧憬
下列項目可選擇性填寫			
A 參與同志群體	<input type="checkbox"/> 無/少 <input type="checkbox"/> 「同性戀」家庭禁忌 <input type="checkbox"/> 敏感於「在街上很多同志」	<input type="checkbox"/> 開始認識「同性戀」，嘗試說出「同性戀」三個字 <input type="checkbox"/> 與其他櫃父母連絡 <input type="checkbox"/> 不願意接觸其他同志，在街上碰到很不悅	<input type="checkbox"/> 參與 櫃父母組織 <input type="checkbox"/> 接觸其他的同志群 (並不一定要參與同志運動)
B 子女的同 性伴侶	<input type="checkbox"/> 無接觸 <input type="checkbox"/> 憎恨、討厭、逃避	<input type="checkbox"/> 家庭中因同性伴侶而起紛爭 <input type="checkbox"/> 考慮與同性伴侶接洽(因為想多認識子女/因為想表達耶穌基督的愛)	<input type="checkbox"/> 願意經常見面 <input type="checkbox"/> 邀請來家吃飯 <input type="checkbox"/> 出席家庭聚會 仿如家人