



第九章

結了婚就不再 遭受試探嗎？

- 1) 結婚後我發覺我還是會注意好看的男人多過漂亮的的女人，這是正常的嗎？

男人與女人一大不同點，便是容易被外在的東西吸引，因此容貌是重要的擇偶條件，很多男人也因此而沉溺在色情網絡與刊物裡面。你還在與同性戀搏鬥時，所思所想所做的都與男人或同性戀有關，因此婚後仍被同性吸引也是不足為奇的。

其實這不是甚麼大問題，能欣賞美好的事物是件好事，除非看了之後會導致你有性幻想或做一些不好的事情。

我們認為所謂的改變不是把自己從同性戀變成異性戀，變得跟其他「正常」的男人沒有兩樣，只注意女生，或不再有同性戀方面的試探，而是不再被同性戀試探所牽制，能靠主的力量戰勝試探，隨著時間的流逝，試探也應會不再那麼強烈與頻繁。

- 2) 我與太太的性生活應該算是美滿，但有時還會有自慰的衝動。這是正常的嗎？

男人很容易便會有性的衝動，性慾很容易被挑起，即使性的需要才剛剛獲得滿足，一看到或想到與性有關的畫面，便似箭在弦上，一觸即發。

這與男人的構造有關，因此每個男人都要學習自制，不被自己的性慾牽著鼻子走。看到或想到情色畫面有生理反應是正常，但若一再放縱自己，便有可能影響到你跟太太的性生活。



- 3) 我結婚前有上同志色情網站的習慣，婚後還是改不了這種壞習慣，我該怎麼辦？

你的問題道出了一點：婚姻不是治療婚前已存在的問題的藥方。婚前未解決的問題，婚後還是會同樣存在，它不會因婚姻而突然間自動消失掉。你的問題不只是一種壞習慣那麼簡單，愛上色情網站的背後其實有更深層的原因，你必須先找出原因，然後對症下藥。我們所看到的原因有以下幾種：

- I 壓 力 ， 壓 抑 情 緒 ；
- II 孤 獨 ， 寂 寞 ；
- III 無 聊 ， 無 所 事 事 ， 苦 悶 ， 憂 鬱 ；
- IV 憤 怒 ， 報 復 心 球 。

沉溺於色情網站的人，一般都借瀏覽色情畫面來舒緩自己的情緒，尋求刺激或親密感，但最終都是越陷越深，無法自拔。要走出來需要很大的意志力及剋制力，還有別人的關懷與扶持，學習如何用健康的方式解決內在問題，當然更少不了聖靈的力量與釋放。

我們建議你向太太、甚至牧師或朋友坦白你的掙扎，需要的話找輔導協談，有機會參加支持小組對你也會有幫助。

- 4) 我跟太太吵架後，會想去找以前同性戀圈子裡朋友的衝動，有時我也會上同志網站尋求慰藉，甚至想跟男人發生性關係，我為何會這樣呢？

人在新的環境中遇到困難或失意的時候，便會開始嚮往以往的生活或從前的種種，覺得舊的總比新的好，熟悉的人與事透過時光的鏡片會變得唯美，令人回味無窮，即便過去在舊的環境中遇到種種不快或挫折，現在回想起來也覺得那些經歷都不足為道或已將之漸漸淡忘了，這也是以色列人出埃及後在沙漠遇到困難時的心態。

要問問自己：當初為什麼會選擇脫離同性戀圈子然後進入到婚姻？同志網站跟同性戀性關係真的能給你慰藉嗎？它們又會給你的婚姻帶來什麼樣的衝擊呢？跟太太吵架後解決問題或夫妻和解的最好方式是什麼呢？找其他朋友、輔導，或者謙卑誠懇的再次嘗試跟太太化解糾紛？要記得碰到問題後若做出錯的選擇，後果可能會非常嚴重甚至是無法挽回的。

建議你若真的需要的話，應考慮跟太太一起上一些婚姻輔導課程，尤其是跟夫妻之間的溝通或化解糾紛有關的。還有，要告訴自己，婚姻出現問題或危機，回去同性戀圈子或再次涉及同性戀活動根本不是你做為已婚男人的選擇之一。

- 5) 我在婚後遇上了心目中的白馬王子，有恨不相逢未娶時的感覺。我不想跟太太離婚，但又捨不得放棄新的戀情，我該怎麼辦呢？

你有此想法，說明你可能婚前尚未完全處理你的問題就草率結婚、錯認婚姻能幫你解決你的同性戀問題，殊不知事情並非你想像那樣，遇到心儀的對象，你就招架不住了。

你應該問問自己，當初為什麼會選擇結婚？你還珍惜你與太太的關係嗎？為什麼不想跟她離婚呢？你所謂的白馬王子吸引你地點是什麼呢？他的出現讓你察覺到你那方面的需要呢？除了跟他開展戀情，有其他方法能滿足你的需要嗎？你與他的戀情跟太太不一樣的地點在哪裡呢？你與男人發生戀情最想要得到的是什麼呢？魚與熊掌不能兼得，你若繼續你的同性戀戀情，最終的結果對你、對他、還有太太會是怎樣呢？

我們希望你想清楚這些問題後，能果斷決定你要走的方向，做出明智的選擇。

- 6) 聽說有同性戀掙扎時，不應跟太太說而應找朋友或輔導，以免太太的心情也受到影響，是這樣嗎？

我們覺得夫妻之間應該互相坦誠，也要有好的溝通，但這不代表什麼事都要跟對方說，尤其真相會給對方帶來衝擊或傷害。

通常如果太太知道先生有掙扎，便有可能會責怪先生沒有努力做好本份，但也有一些則會怪罪自己，覺得沒盡做妻子的責任，先生才會遇到試探。

我們認為如果向妻子告白後會讓她自責、煩惱或擔心，倒不如找朋友或輔導說，這樣你就可以專心解決你的問題，婚姻也不會受不必要的影響。

