



第六章

性與愛：
我行嗎？

- 1) 我從來沒有跟異性發生過性關係，擔心結了婚沒有生理反應導致無法跟妻子行房，或之前因曾經跟同性發生過性關係而與妻子的性生活受到困擾。我的擔心是多餘的嗎？

你的擔心不是多餘的，其實沒有性經驗的異性戀者也同樣擔心婚後的性生活是否會美滿。如果婚前有過性經驗，拿婚後與婚前的性經歷來做比較也是預料中的事。

所有新的體驗，不管與性愛有關與否，如結婚生子或轉換工作，即使我們很期待它的到來，多少都會帶給我們擔憂，性關係也是如此。雖然我們都有性慾，要與我們的伴侶有良好的性關係也是需要學習的，就像要有美好的婚姻一樣。很少夫妻的性關係從一開始就是十全十美的。沒有過異性性經驗不表示你就不能有好的性生活，只要你們之間有愛，雙方願意互相配合學習，你們是可以有幸福美滿的性生活的。

你說的對，其實不管之前是同性戀或異性戀性經驗，這些在婚後都有可能成為絆腳石，譬如與妻子做愛時想起以前跟他人發生性關係的事，這是有可能發生的；你的另一半因你之前因與別人有過性關係而無法釋懷，也是可以理解的。但只要雙方互相尊重、原諒、體諒，不讓過去發生的事成為婚後的攔阻，你們是可以有幸福美滿的婚姻、包括讓你們滿意的性生活的。

- 2) 我曾經有跟同性發生過性關係，婚後跟妻子行房時，有時腦海會浮起以前跟同性發生關係時的一些畫面。我該怎麼辦呢？

我們的腦海就像儲備箱一樣，會積存發生過的事情，並在相似的事情發生時，讓我們重新想起以前發生過的事情，有時它也像是不聽話的東西，在我們不經意的時候或在夢境裡，給我們一些不適宜或似曾相識的畫面，讓我們產生自責或懊惱不已。很多事情的發生是我們控制不了的，在不恰當的時機腦海突然浮現一些奇怪的畫面是其中之一，這跟我們腦部的構造有關，也跟我們以前的經歷有關。

你跟太太做愛時突然想起以前跟同性發生關係時的一些事情，不表示你本來就是同性戀，需要靠同性戀性畫面來維持跟妻子的性關係，或你還在留戀這些東西。其實只要我們能持之以恆，堅守真理，保持聖潔，這些畫面是會隨時間的流逝而淡去的。下次跟妻子做愛時如果同樣事情再次發生，不要太內疚或是過份自責，要告訴自己這些畫面是已過去的事，不要讓它妨礙你與太太享受親密關係的時間，或許開燈做愛會減低這些畫面浮現的機率，讓你專注你與太太的做愛。



- 3) 我有時擔心自己的過去會讓太太無法在性方面獲得滿足，我的擔心是多餘的嗎？

你會擔心太太對性生活的滿意度，這說明你不是個自私的人，在乎太太的感受，這是美滿性生活的因素之一。但要注意的是性愛是夫妻彼此愛戀的行為表現，不是個人床上技術的衡量。

女人與男人不同，只有感受到被愛後才能在性方面獲得滿足。有人說女人因愛而性，沒有愛就沒有性的滿足，所以要多多在你們夫妻的關係與溝通上下功夫，讓太太感受到你越來越愛她。

至於你，你也要發掘你自己與太太進行性行為時的渴求，好讓太太知道她如何能滿足你在性方面的需要。在雙方都有好的溝通下，我們相信你們必然會有美滿的性生活。

- 4) 說實話我跟太太的關係偏向於情感上的交流多於肉體上的接觸，我對男女性行為沒有太大的興趣，這有錯嗎？

你與太太在情感上有很好的交流，這是值得鼓勵的好事，因為夫妻之間能互相溝通、在情感上合一是很重要的。

至於對於與太太進行性行為沒有太大興趣，則必須先找出箇中原因，是因為生理問題，還是有其他原因？良好的性關係是夫妻關係中重要的一環，性的作用不只是傳宗接代，它也是愛的表達方式之一，性關係是以肉體的結合來顯示婚姻中男女的心靈合一，彼此把自己的一切，包括身心都交托給對方，故雙方都要努力維繫性方面的生活。

倘若因生理或心理問題而未能進行性交的話，就應考慮找專業人士尋求幫助。從女性的角度來說，若先生不常與太太有肌膚關係，會讓太太懷疑先生對自己是否不忠，或是自己不夠吸引力？長遠來說，這是會影響夫妻之間的關係的。