



第三章

# 我該何時 告訴她 我的過去？

- 1) 我最近碰到一位很好的姐妹，很想進一步認識她。我該一開始就告訴她我的過去嗎？

我們認為一段感情應先由朋友的關係開始，逐漸變成好友，然後戀人，最後才成為夫妻。

普通朋友無須知道我們所有的一切，好友的定義是知道差不多我們所有的一切，包括我們不完美的地方，卻還是無條件的愛及接受我們。所以我們建議應在發展成好友後才告知對方，當然這是否會成為從好友發展成情侶的攔阻，還要看對方的反應。

不過也有人認為成為戀人後才告知對方也無妨，因為雙方的關係已經較穩定，也更互相認識對方，可是這麼做有可能讓對方覺得自己不夠誠實而有被欺騙的感覺，對往後關係的發展可能不利。

- 2) 我和女友交往已有半年，我覺得我們已經到了可以談婚論嫁的地步。到目前為止女友還不知道我的過去，我該在這個時候告訴她或等到婚後才告訴她呢？又或者無須告訴她，反正那已經是過去的事了，我脫離同性戀活動已經有一段時間了。

我們認為誠信是所有關係的基礎，一段關係如果一方不誠實，比如向對方撒謊或刻意隱瞞一些事情，那這段關係遲早會出現裂痕。當然甚麼事該說甚麼事可以不說，還要看問題的輕重。

我們想大部分人都會同意說有過同性戀掙扎是個該說的事情，因它曾經對個人造成不小的影響。即使那已經是過去的事，也不能保證個人不會再遭受這方面的試探。你若選擇完全不說，如果有一天對方發現的話，很有可能會對你的誠信產生質疑，並會懷疑你到底還有那些事是還沒有對她說的，若你們已婚，那她將會更有受騙的感覺，因為已經沒有回頭的機會了。

所以我們認為你應該在這個時候就告訴她，因為你們已到了談婚論嫁的地步了。試想如果你的女友也曾是同性戀者，你會希望她在你們結婚前告訴你嗎？你完全不想告訴女友或想婚後才告訴她，或許是深怕告訴她以後，她會打消嫁給你的念頭，但我們認為這種做法比婚前便告訴她所要付出的代價更大，婚後才被發現的後果將會更嚴重。

- 3) 我聽說有些夫妻，女方根本不知道先生的過去，雖然他們已經結婚有一段時間了。你認為這有錯嗎？

如果這確實是過去的事，也就是先生已經不再被同性戀所牽制，兩夫妻也已經結婚很多年，可算是老夫老妻，也恩愛無比，那即使太太現在發現，震驚之餘也只不過想多知道先生的這段過去而已，對婚姻並無大礙或造成太大的影響。

問題是如果先生還在跟同性戀糾纏不清，或雙方結婚還不算很多年，若太太在這個時候才發現先生的背景的話，後果肯定不堪設想。我們要強調的是婚姻必須建立在互相坦誠及信任的基礎上，若一方對另一方不誠實，那婚姻肯定會出問題。

女方如果是婚後才知道先生有同性戀問題，她受的打擊將會很大，尤其是丈夫還在與同性戀掙扎。我們要勸告所有想結婚的同性戀者應在婚前設身處地為對方著想，要不然對另一方是非常不公平的。

- 4) 我正想跟我心儀的對象坦白自己的過去，但我很害怕她的反應。我該在還沒說之前作些什麼準備呢？該用甚麼方式告訴她呢？一般女生聽到之後的反應會是什麼？我又應該怎樣處理？

你有恐懼的心理或擔心她的反應是很正常的，因為你將要透露的事情是你個人藏在心裡多年的隱私。不管對方的反應如何，你說了之後會感覺到自己變得很脆弱，好像被別人抓住了把柄。還沒說之前要有心理準備對方可能會選擇斷絕你們的關係，畢竟不同的人對不同的東西有不同的接受及容忍度。

建議你在事先跟她說有重要的事情要跟她討論，然後約她到一個清靜的地方談。先從家庭及成長背景談起，然後慢慢告訴她你的掙扎及接受輔導的過程，還有你現在的狀況。

一般而言女生如果之前完全不知道或不曾懷疑你有此背景，對同性戀又不太了解，將會非常震驚及感到無所適從。你需要給她時間處理她的情緒，並答應會誠實地回答她任何的問題。我們看到的例子是若雙方已有非常良好的溝通及已經愛上對方，通常女生還是會繼續維持與男生的關係的。最要緊的，是讓對方看到你已經多少解決你的問題，或正努力尋求幫助，開啟人生的另一頁。

