



第二章

談戀愛時 有甚麼 需要留意 的地方?

- 1) 我跟女友談戀愛不像其他情侶般熱情如火，轟轟烈烈，總是一板一眼的，理智多過情感，沒甚麼激情可言。這是正常的嗎？

一般同性戀掙扎者跟異性交往時確實是比較慢熱，要過了相當的時間才能完全投入談戀愛的關係中，因為之前所思所想都與同性有關，要一時轉過來的確不容易，需要一段時間才能慢慢適應。

談戀愛初期理智多過情感也有它的好處，既能互相認清對方的一切，不被愛情沖昏了頭，而無法看清對方的短處或認識自己不太能接受的東西。過了一段時間，若雙方真的是「投緣」的話，感情與愛戀是會逐漸產生的，但若真的是「無緣」的話，那也只好以分手為收場了。

- 2) 跟異性談戀愛時，我常常與以前跟同性談戀愛時做比較，覺得自己不是太投入。我應如何做才能讓自己更加投入呢？

你若認真對待這段關係，首先就要讓女朋友了解，你因過去的經歷導致跟異性談戀愛時比較難適應。還有，你也要嘗試開闊你的眼光，接受異性的看法跟想法有時會跟你不一樣，也有不同的需要，想法不一樣不代表你們不合拍或不能進一步發展，現在應該是你發揮你男性特質，主動開展溝通的機會，你要明白，談戀愛的其中一個目的就是互相了解，所有關係的進深必定先從互相溝通開始。

總括來說，你要投入，就要學習走出自己覺得安全而習慣的舒適圈，去學習主動了解與欣賞異性的一些想法與感受。這個學習的過程是不容易的，加油！



- 3) 我跟異性談戀愛已有一陣子了，可是仍發覺自己不是太投入。我應如何決定是否要繼續維持這段戀愛關係或提出分手呢？
-

如上述提及，一般同性戀掙扎者跟異性談戀愛初期都有不習慣的感覺，可是如果這個不習慣的感覺不斷持續，例如交往一至兩年後彼此關係沒有甚麼突破，雙方的分歧矛盾也不斷增多且找不到解決方法，那你便要主動跟對方坦白溝通，去審視彼此是否應該繼續下去。

你要明白縱然每一對戀人都想關係開花結果，但如果雙方努力後仍找不到解決你們之間分歧的方法，那就不要勉強維持這段關係。雖然結束一段關係是痛苦的，可是雙方如果曾對這段關係認真的話，你們以後必定更清楚知道你們對另一半的要求及自己的擇偶條件，下一次談戀愛時應該會更容易成功。

