



## 第十一章

# 一生的 承諾

- 1) 太太有時會擔心我會與其他男人出軌，並認為若真的發生，她將會不知所措。我該如何給她安全感呢？

你太太的擔心是可以理解的，因為事實上的確是有一些同志結了婚之後，最終還是回到同性戀圈子裡面。你是否能在婚姻上，尤其在情感方面給太太安全感，其實不單單只是口頭上的承諾而已，還要看你如何回答下列的問題：

- 1 你與太太有親密的夫妻關係嗎？你們的婚姻生活美滿嗎？
- 2 你是否珍惜你目前的婚姻生活？你看重你的婚姻嗎？
- 3 你在日常的婚姻生活中處處尊重太太嗎？你有否將婚姻或家庭生活放在你生命中的首位？
- 4 你與上帝的關係如何？你有一顆敬畏神的心嗎？
- 5 你是否已經在很大程度上解決了你的同性戀根源問題？你與同性戀有關的創傷是否已得了醫治？
- 6 你是否還眷戀同性戀生活？同性戀生活對你還有吸引力嗎？
- 7 你與同性是否有親密且健康的關係？你有知心的同性朋友嗎？你對同性愛的需要已經被滿足了嗎？

婚姻健康穩步成長是一生的功課，若對這一方面有興趣，請參考書後有關「婚姻成長」的書籍。

## 2) 婚後我有時還會有同性戀性幻想，為何會這樣？

我們認為同性戀性幻想，大部份跟性別身份認同不足有關，即是想通過性來獲取同性愛的一種表現，婚前如果在同性愛與關懷的需要上沒有被滿足，那同性戀性幻想的現象便會在婚後持續。建議你找輔導協談，有機會的話也參加支持小組，學習與同性建立親密且健康的關係，這對你有性幻想的問題多少會有幫助。

當然如果你的性幻想與婚前比較已經減少了很多，只是偶爾才會有，不是什麼大問題的話，你也能洞悉箇中緣由，那就只好祈禱仰望主，盡量避免進一步的試探了。

