



第一章

我適合 談戀愛嗎？

- 1) 男同志有可能脫離同性戀，從喜歡男生變成喜歡女生嗎？

你的問題背後牽涉到一個更大的問題，那就是：同性戀可以改變嗎？改變的定義是什麼？所謂的改變是不是把自己從同性戀者變成異性戀者？這些問題的範圍都很廣，要討論的課題很多，在這裡不方便作答，建議你讀其他討論過這些議題的文章與書籍（請參考書後有關「同性戀」的書籍）。但如果你只是想知道，一名有同性戀掙扎的人，能否在處理自己同性戀背後的問題後，慢慢開始對異性產生興趣，然後進入異性戀關係，最後結婚生子，當個稱職的好丈夫好爸爸？那我們的答案是肯定的，也看過很多這方面的例子。

同性戀掙扎的背後有很多問題需要處理，包括性侵、與同性及同性父母關係的破裂、憤怒、怨恨、孤獨、無法原諒自己或他人對自己造成的傷害、性沉溺包括自慰與色情網站方面等等，而其中一個大問題，便是性別身份的認同，也就是很多男同性戀者都覺得自己不夠男人（MAN）或男性化，缺乏男子氣概，因此很容易被一切與陽剛氣有關的東西所吸引。

我們相信當一名男同性戀者能夠處理好掙扎背後的問題，男性的性別身份慢慢被建立起來，不再覺得跟其他男人相比時自己像是矮了一截，而能夠很好的融入所謂正常男人的圈子裡面，

不覺得與他們有所不同，自覺也是一名堂堂男子漢大丈夫，那他就應該會慢慢開始對異性感興趣，因為開始看到自己與她們的不同，不再視她們為「姐妹」，從需要被保護，變成一名領導與保護者，願意在各方面採取主動而非被動，對自己的性別身份有自信，認為自己也是好漢一條，無須從別的男人身上來彌補自己的不足。

當然，這整個改變是一個過程，需要時間、毅力、耐心、恆心、信心、旁人的鼓勵支持等。你願意接受這個挑戰嗎？期盼能見到你加入後同的行列。

- 2) 我對自己的同志生活不是很滿意，自己認識的一些同志朋友有幾個不是結了婚、就是剛交了女朋友，我也想交女朋友快快脫離同性戀，這種想法有錯嗎？

交女朋友甚至結婚都不能幫你脫離同性戀。許多同性戀圈子裡面的人都有女友或已婚，據我們瞭解，這種情況在中國大陸尤其嚴重。許多同性戀者想利用男女關係或婚姻來掩飾自己的同性戀，把兩性關係或婚姻當成一種工具，這是不對的，對他們的伴侶也不公平。

交女友的目的不應是為了要解決自身的問題，因為只尋求自己的獲得、而不尋求為對方付出的關係，是難以維持的。所以在交女友之前，應該問自己是否已經多多少少解決了自身的同性戀問題，有沒有能力當別人的男朋友，最終有沒有結婚的打算，及是否能勝任當丈夫及爸爸的角色，否則自己會覺得辛苦，對對方也是不公平的。

- 3) 我還沉溺於自慰行為及同性戀色情網頁，最近有想過要交女朋友，因為覺得自己的年齡已經不小了。你認為我這種情況適合交女友嗎？是否要完全停止所有自慰行為或瀏覽同性戀色情網頁，才可以進入談戀愛的關係？

年齡不應成為決定是否進入異性戀關係的準則。

我們認為要進入異性戀關係，你大體上應該已經解決你同性戀背後的問題，才能當個好男友。如果你還沉溺於同志網站，就表示你還有未解決的問題。不管甚麼性質的色情網站，一般女孩子都不能接受男友有此所謂的「惡習」，因為它反映出一個人對性的基本觀念及背後的問題。

當然沉溺與遭受試探有很大的區別：前者表示一個人被捆綁在慾海裡而不能自拔，後者則顯示個人對試探仍有說不的能力。只要我們還有這罪的肉身，肯定會遭遇試探及有掉入試探的危險，即使結了婚也是如此，因此未進入異性戀關係前，能否停止所有自慰行為及瀏覽同性戀色情網頁，還要看個人的意志力及與主的關係。

只要你大體上已經脫離同性戀生活，即使你不時還會遇到同性戀的試探，你還是有條件進入異性戀關係的。

- 4) 我曾經沉溺在同性戀性行為裡面而變得不能自拔，但目前已經完全停止這些行為了。最近遇到一位心儀的女孩，我的過去會成為我們交往的攔阻嗎？

很高興聽到你已經能夠完全停止這些行為。

其實每個人都有過去，包括那位你心儀的女孩。她能否接受你的過去，要看她的個性及成長背景，還要看你能否贏得她的芳心及繼續走在自由的道路上，如果能夠的話，她應該是不會介意你的過去的。

加油！我們只是想提醒你，自由的道路不容易走，雖然你已經停止了所有同性戀性行為，但你還是會面對一些挑戰，尤其是與情慾及性有關的試探。建議你碰到這些挑戰時，勇敢地面對它們或尋求幫助。

- 5) 雖然我現在已經停止一切同性戀活動並且生活已不受同性戀控制，我也期待與異性談戀愛，可是我很害怕失敗，所以遲遲不敢與異性發展戀情，我如何能勝過這種恐懼？

你的恐懼是可以理解的，因為你之前所思所想所做的都與同性有關，對於與異性談戀愛可說是一知半解，或完全沒有頭緒。

其實有許多異性戀男生在交女朋友以前，也跟你有相同的恐懼，這種恐懼大部分與怕被拒絕有關，又或者不知如何討好女生。所以你害怕失敗被拒絕是一般男生都有的心態，因此不要太過在意而使自己對異性戀關係裹足不前，要勇敢跨出第一步，若真的失敗被拒絕可以從頭再來，失敗乃成功之母！

- 6) 我曾經有過一段同性戀情，偶爾還會想起過去發生的一些事。最近有位姐妹頻頻向我示愛，我對她也有好感，但卻沒有信心，怕會拿新的戀情與舊的做比較。我該怎麼辦呢？

回憶總是美好的，但過去的事就讓它成為過去，反正那是一段不討神喜悅的戀情，不管它多麼刻骨銘心。它的結束也必有其原因，你也應知道其緣由。

其實同性戀情與異性戀情是有很大分別的，畢竟男女有別。你若之前有過一段戀情，再進入另一段關係肯定會拿兩者來做比較，即使戀愛對象的性別完全不同。但要告訴自己要往前看，拿兩者來做比較無濟於事，對新的女友也不公平。

拿起勇氣跨出信心的第一步，給自己一個新的嘗試與機會吧。

- 7) 我跟一名女生近來有很頻密的交往，眾人都以為我們談戀愛了，那名女生也主動跟我說她喜歡我。我喜歡跟她聊天，也喜歡跟她一起活動，可是卻沒有「談戀愛」的感覺，是不是對女生要有感覺才可以談戀愛呢？

你說你跟那女生在一起時，沒有談戀愛的感覺或感覺沒那麼強烈，其實很多有同性戀背景的男生都有此經歷。

一般來說，由於之前習慣了與同性或希望跟同性建立親密的關係，所以那種想與異性建立親密關係的渴望，會相對比同性少一點。所以，你毋須等待自己對女生的感覺好像對男生一樣那麼強烈才決定跟女生談戀愛。我們認為決定跟女生談戀愛之前，除了要大體上已經解決同性戀背後的問題之外，你首先要有一夥願意跟異性建立友誼的心。所有戀愛關係都應先從建立友誼開始，尤其有同性戀掙扎背景的，若希望與異性談戀愛，應先在異性友誼中發掘女生可取之處做起，然後變成密友，最終發展成情侶。

恭喜你，看來你已經踏出了第一步，跟這名女生成了好朋友。接下來，你要留意並建立多一點一般女生喜歡的男子氣概（例如做事比較主動或願意作領導者去解決問題等），你便會慢慢對自己有信心，可以去跟女生談戀愛了。你若對如何建立男子氣概有進一步的興趣，我們建議你參考一些書籍。（請參考書後有關「男性成長」的書籍）

- 8) 因同性戀背景的關係，我不敢追求女生，也害怕跟他們談戀愛。我該怎麼做才能戰勝我的恐懼呢？

你的恐懼有可能是多方面的，例如很少機會接觸女生而對她們感到陌生，或母親強悍的性格讓你對女生望而卻步，或之前曾經被女性傷害過，或純粹對異性不了解等，這些都跟你的成長及家庭背景有關。

要戰勝恐懼，就要找出其背後緣由，然後對症下藥。若恐懼的感覺只是跟沒信心有關，那就找機會多接觸女生，多與她們溝通、了解她們，這對與異性發展進一步的關係肯定會有幫助。

- 9) 我期望我談戀愛的對象是我日後結婚的對象，可是走出同性戀多年後，我仍未能與異性談戀愛，因為我往往不敢肯定我心儀的女生是否可以跟我長相廝守，我該怎麼辦呢？

你明白婚姻是一生一世的終身大事，期望你談戀愛的對象是日後結婚的對象，婚後太太能與你長相廝守，這種想法是正確的，說明你思想及心智成熟，沒把男女關係當兒戲，認為只是好玩，而是清楚知道戀愛交往的目的及愛情的真諦。你遲遲不敢與女生談戀愛，理由是不確定你心儀的女生是否可以跟你長相廝守，這或許跟你之前的同性戀關係無法持久，或不確定自己是否能勝任當好男友好丈夫有關。

其實沒有一個男生在尚未與一名女生談戀愛前，就能確定對方是他的終身伴侶，每一段關係都有失敗的可能，失敗的原因有時也是多方面的。只要清楚知道自己所要的女生是怎樣的，雙方慎重對待彼此的關係，願意互相為對方付出，遵循聖經對感情關係的導，我們認為這段關係是有條件長久的。若雙方真心付出後關係還是破裂，那也只能再另尋對象。沒有嘗試，是無法知道會不會成功的，你說是嗎？

- 10) 或許跟我的同性戀背景有關，我不太喜歡主動追求女孩子，寧願她們採取主動，這種被動會否影響我能夠談戀愛的機會？
-

按照一般社會的常規，都是男生主動追求女生，基於少女的矜持及害怕嚇跑男生，很少女生會主動去追求男生。採取主動可說是男生的特權或專利，也是男子氣概的一種表現。你若喜歡一名女生卻不肯追求她，反而要她倒過來追求你，除非她也很喜歡你，否則機會很渺茫。

