

有同性戀子女的父母 合宜與不宜

DO(s)

- ★先聆聽，後回應
聆聽兒女的心聲，是關顧的第一步。
先關懷，後表態
- ★認識同行的群體，認識何謂同性戀。
- ★有需要時找專業人士協助有關(家人或自身)心理的困擾。
- ★尊重接納每個人，但可以不認同其決定。
- ★要建立深遠的關係，成為他/她的「浪子家人」。
- ★要全人接納他/她，別單看性傾向，儘量支持他/她的人生使命。
- ★表達你的關愛，如有憂心也可適量表達。
- ★維持一向你對待子女的立場及態度，同性戀是生命的一部分而並非全部。

DON'T(s)

- ★不要否定你的情緒，你要找合宜的人傾訴，舒緩情緒。
- ★不要在情緒高漲下作大決定。
- ★不要向一些未明白立場的機構求助。
- ★不宜再偷看子女的日記或信件，這種做法會有礙兩代之間的真實直接的溝通。
- ★不要讓自疚佔據你，同性戀的成因並非單一原因。
- ★不宜讓兒女同性戀的事情侵入你生活全部。
- ★不宜表達忿怒。(外找傾訴對象)
- ★不要強調他/她外表的打扮，更不要強迫改變，任何改變都是由心生的。

善待自己 夫婦同心 靜心認識
尋找盼望 延續盼望 點燃盼望

Pink

People In New Kingdom

05

2015 • Printed Matter

NEW CREATION
新·造·的·人
ASSOCIATION 協會

壇父母專輯 ——家有同性戀



會長的話

陳家良牧師

我多次深思：落入同性戀掙扎的人需要什麼？

他們不少人生在機能失調的家庭，在成長中經歷創傷，正和你我一樣，只是在成長中尋找方法減輕自己的苦澀和保護自己。當我在小組中聽到一個個淌著淚的生命故事，才發覺他們的掙扎和我們無大異，且他們是何等認真面對自己，比許多人有過之而無不及，他們需要的只是被了解、被接納、被鼓勵、被饒恕及被醫治。

香港基督徒對不同的小眾都有專門的關懷輔導，然而關懷同性戀者的輔導卻未有所聞。二零零四年，參與創辦「新造的人協會」後，並成為他們的同行者，我不願再看見同性戀者只被「定罪」而不獲接納，我信神愛他們，他們仍可靠主跨過傷害，得著豐盛的生命！

協會的立場與服務宗旨

「新造的人協會」為一所非牟利社會服務機構，以基督教信仰為基礎，尊重一男一女的婚姻價值，透過教育工作讓大眾更全面了解同性戀，澄清誤解，促進社會和諧。

生命改變是可能的！我們為一群備受「同性吸引」困擾的人士提供適當的輔導與支援，協助他們化解心中的矛盾，在關愛中經歷生命轉化與更新，接納和欣賞原有的性別身分，共同活出自由豐盛的生命，創造無限的可能！

我們也為同性戀者的家屬及朋友提供情緒支援，使他/她們更有力量與所關愛的親友同行，建立一個關愛同性戀者及相關弱勢社群的群體，以實際行動服務社會。

服務內容

1. 牧養輔導：包括電話及電郵諮詢、個人輔導等服務。
2. 建立支持小組（生命更新小組）：為受同性吸引困擾的人士成立探索小組、支持小組、工作坊、營會、讀書組及查經班等，讓參加者建立健康的自我形象和學習人際間相處之道，維繫「後同性戀者（post-gay）」群體，鼓勵他/她們在社會中作生命更新的見證。成立家屬支持小組，讓他們情理兼備地與同性戀親友同行；建立關愛同性戀者的群體，貢獻社會。
3. 教育工作：在學校、教會舉辦專題講座或工作坊，透過網上分享及出版，讓大眾對心性發展有更全面的了解，提高正確地關愛同性戀者的意識。促進有關同性戀的科學研究，培訓義工及協助學生或教會青年團契製作相關的多媒體創作。

聯絡方法

電話 (852) 8103-8010

傳真 (852) 3542-9642

網址 www.newcreationhk.org

電子郵件 info@newcreationhk.org | 郵寄地址 九龍中央郵政信箱72034號 | 辦公時間 星期一至五，上午十時至下午六時

家長支援事工的簡介：

難為天下權父母 「孩子出櫃、父母入櫃」

——這是一個精彩的描述，形容當父母得悉自己的孩子是同性戀者時，不足為外人道的滋味！新造的人十年來服務了超過200個類同的家庭（無論孩子是自願出櫃還是無意出櫃的），當中親子關係的劇烈的變化，小則彼此忌諱「同性戀」三個字，再也不敢觸碰這計時炸彈；大則會從此兩代反睦成仇，甚至將子女逐出家門或子女自行離家出走！

我們提供的服務

1. 盼望小組

每月一次星期六下午開
放式聚會；另設關閉式
小組定期深入交往

紙巾

櫃父母小組的紙巾消耗量很高，其中不止一位媽媽曾說：「來這裏通常『最少喊足三個月！』」所以哭泣是常事，即使是五十多歲的大男人，飲泣、灑淚、感動和哭訴都是司空見慣！這些櫃父母，愛之深，痛之切，我們常用一句總結「有眼淚是因為有愛！」

加油站

當中接受服務的某些家長，已經成為我們的舊朋友，在此彼此鼓勵，家庭的重擔彼此分擔，這裡有一種莫名的親切感，在深交摯友面前吞下去的秘密和冤屈，在這裡可以坦白分擔，一兩句之間便已共鳴，甚至無言相對，也是一種默默的支持！

2. 親子調解（試行中）

NC十年，一直以輔導的形式接觸櫃父母的子女，而這形式往往不易成功！由於「輔導」這個詞實在令年青人很有戒心，邀他們來接受服務，殊不容易。故此，我們常思考怎樣才可以接觸到他們的子女，好讓我們有機會澄清，又有機會實際幫到他們建立在出櫃後的親子關係呢？親子調解可能是一條出路。我們嘗試過三個個案，也有不少成功經驗，以下是其中一位調解服務使用者（化名林爸爸）的經驗分享。

調解前：

在沒有進入調解過程之前，我根本就不想再與阿女接觸，她離家已經四年了，我根本不會再給她機會！

調解後：

我覺得調解後，我們兩代之間好像破了冰一樣，中介人的角色十分重要，他們建立了一個很好的平台，造就了我們坦誠分享的機會，首先就女兒財務和生活問題展開了第一次的共同對話，雖然突變並沒有在調解的幾小時當中發生，但關係在這幾個月期間，竟然由決裂到復和，感謝主，多謝調解服務！

總結

接納而不認同，等待而不逼迫，如果我們老是想著要改變你，不會有真正的接納！

同性戀了，錯在我嗎？

前言：

兩代如何相處，從來都是一個大課題，當遇上「同性戀」這另一大課題，雙方該如何自處？四位同志子女與四位櫃父母的對話，在當今世代彌足珍貴。

女生版



梁爸（櫃爸）

覺女兒自小打扮行為男性化，及至她中四到外國讀書，才知原來是跟當時的女友一起去。固守傳統的男性，重視家庭。

「女兒，性傾向不是你的選擇，也不是你的全部，但我選擇愛全部的你。」

黃媽（櫃媽）

單親媽媽，與女兒關係親厚，即使女兒在國外生活兼有穩定同性伴侶，仍堅持若沒有媽媽的祝福，絕不結婚。自稱有點固執，面對女兒也立場堅定，但亦全心愛護。

「To my daughter: I love you, no matter what.」

Toby（同志女兒）

自小打扮男性化，被誤認為男生是常事。從中學時代開始交女朋友，至廿多歲覺無法給所愛幸福，決意另尋出路。

「爸媽，我已長大到可以為自己負責任了，未來只願你們過得好。」

Doris（同志女兒）

少時已知自己喜歡女生，與女生交往。曾嘗試喜歡男生，失敗而回。輾轉至今仍與女生戀愛中，然而因信仰緣故而放棄身體親密接觸，仍在路上。

「阿媽，有些事你不接納我，我不認同你，但多謝你的明白包容。」

梁爸回憶初發現女兒是同性戀時，全不接受，但在求助後逐漸明白性傾向不是一個選擇。他流露同理心說：「如真有選擇，誰不想選父母喜歡的？」

但當解決了不是子女的責任後，「其實父母有沒責任呢？」

梁爸說著，語氣就像在質問自己，「反正我決定不問原因，不問結果地愛，即便有生之年都看不見女兒離開同性戀生活。唯有愛能轉化，其他什麼都不用說。」

可黃媽卻有另一番體會。「我有九年時間當全職媽媽，很重視跟女兒的關係，也重視親子活動，自問是不錯的媽媽。」完美媽媽與女兒關係親密，甚至到女兒come out，女兒最著緊要說的是：「我的性傾向是自然形成的，媽媽不要怪自己！」足見母女間的親厚。

兩位女兒Toby和Doris欣羨地看著兩位父親、母親，覺得在短短對話中，看到他們對各自女兒滿滿的愛。至於同性戀的責任誰孰，兩位女兒自有見解。

明白我心 接納遺憾

Toby和Doris都異口同聲同性戀是先天或後天並非重點。「我的確與父母關係不好，是阿姨照料我長大，但能說是家庭影響我嗎？胞妹跟我一起成長，但



個性和性傾向都截然不同！」Doris從小發現自己喜歡女孩子，她嘗試過打扮、與男生外出，但目光追逐的始終是女性。

Toby亦認同。「無論先天或後天，反正我要面對的不是成因，而是情感需要！」

從有記憶開始已打扮男性化的Toby，坦言這是三十年的「習慣」。「我相信你們若看不見女兒結婚，還是有點遺憾；但同樣女兒有愛的人，卻幾乎一生不用指望父母會祝福，這對她而言同樣是個遺憾。」

席間曾有一精彩比喻：「你可以吃榴槤，但不能帶上飛機吃，因世上有其他人你要尊重。正如你可選擇生活方式，但要尊重家人，如至少不帶女友留宿。」

Toby對這道理深表認同，但再回應：「可惜，『同性戀』這航程太久了，可能一生之久，並非忍耐十多小時就可吃榴槤了。更甚者，對同性戀者而言，這未必是忍吃榴槤的程度，而是絕食的程度。」

兩位女兒表達非常明白父母關注兒女，想他們走最光明、最正確的道路，「但在父母與子女關係當中，不只有同性戀、對與錯這些，更重要的是我看見你們和女兒間彼此愛護的關係。一頓飯，不在乎誰說服了誰多少，在於彼此都享受那頓飯。」梁爸和黃媽亦深深同意：「是的，我的女兒有很多東西令我感到驕傲，性傾向的分歧，不是我們關係的全部。」



當同性戀

闖進家門

這個早上，一位櫃爸（溫生）、一位櫃媽（張太）及兩位同志兒子（Benson、Kenny），來自不同家庭，圍坐桌前，邊吃零食邊傾談，同性戀是共通話題，卻似要避免宣之於口，氣氛有點沉鬱……

男生版

時光倒流出櫃時……未屆雙十年華，Benson是最年輕的一位，中一出櫃，可說是一次意外。

溫生

「Benson的媽媽講什麼都扯到同性戀，其實說明：這事情對她很重要。像我雖然不會刻意去說這話題，但心始終記掛，有試過覺得自己是父親，一定要好好教養兒子，要表達我的立場，父子關係變緊張。我一直都在學習當中，但這殊不簡單，反正一觸及同性戀議題便不舒服……希望你體會你媽媽的心情，不管你是否認同她的做法。」

Benson

「那時男友在網上跟我說分手，我即時『爆喊』，家姐不斷追問，煩躁之下自爆：『男友話同我分手，咁得未呀？』當時也不算激烈爭吵，反而Come out後，無論是讀書、做功課、賴床或服飾裝扮，都會扯到同性戀，好煩！媽不喜歡我化妝扮靚，居然擅自丟掉我的衣服，我很嬾！好煩……」

張太

張太也憶述揭發兒子是同性戀的情景：「我真的沒有這知識去處理，很自責……那時他經常夜瞓又只顧對著電腦，以為他有秘密女友，我偶然見他未關機，好奇看了他的電郵，才發現他是因同性戀的問題向友人求助！但最可怕的是自此破壞了信任關係，我鼓起勇氣向兒子道歉，但他冷淡回應『以後我唔可以信你！』」

沒有學過做父母

張太：「其實我自己也是緊張大師，有時會很躁，因團稱曾被我打了一記耳光，我完全記不起來，卻在他心裡留下傷痕！」兒子的傷，成了母親的遺憾：「做家長沒有預先訓練，看書也不能覆蓋所有，是On-Job-Training，很多即時反應，後來才知錯了！」

溫生：「我也不懂做父母，只是承傳上一代的方式。雙親不太理會子女，我也甚少與兒子溝通！甚至曾因迥異的信仰立場，跟兒子鬧得面紅耳熱，被兒子斥責為『踐踏他的人生』。」

Kenny：「做兒子會擔心家人反應，有時也會覺得come out也未必有好處。我年輕時曾因情緒低落而離港遠去，寫信回家流露壓力和不快，家人立即總動員支援，有出錢有親自來探我，這些關心，我是收到的！」

Benson也補充說：「有天，媽突然花了一小時向我道歉，其實很多事我已忘了，雖然她一定是有錯，但爸媽沒有受訓去做父母，也能體諒！」

風雨過後，想將來

家人出櫃，家庭猶如經歷無情風雨，暴風雨後，日子如何？

已出櫃8年的Benson：「以往吵得好厲害，大家漸漸知道同性戀是地雷陣，說話會小心，甚少因此再起衝突，反正有其他話題可說，無壓力，我覺得很好！」

溫生：「這是必經階段，首先爭拗、互踩地雷，踩下，互相適應，立場縱有不同，始終大家仍是關愛對方。」

張太：「我與丈夫會多分享自己的掙扎困擾，期望子女漸漸將心開放。退一步看，哪有家庭沒有地雷陣？引爆器豈止於同性戀？摸索以互不傷害的方式相處，全因愛與尊重，作子女的同行者，是為人父母之願。」

