

同行者系列 II 工作坊 情慾簡報

感謝一眾主講嘉賓的分享，以及所有學員真誠的分享參與，因著每個人真誠的互動，勇於面對和反照自身的光景，這個工作坊才變得如此豐富，有血有肉。

現在讓我們回顧一下這次精彩的交流！

史上第一次後同導向的
「談情說性」課程

9月2日
自慰, R痕而已?!

黎鑑鋒傳道
恩潮浸信會
(青少年及培育)

- 澄清有關自慰的迷思
- 探討健康嗎? 生育嗎?
- 影響關係嗎?
- 在單身的背景Context中, 探討自慰問題

9月23日
情色色情

歐陽家和
關注流行文化十多年
的機構同工

- 1. 甚麼是色情?
- 2. 色情是怎樣產生的?
- 3. 色情作為商品怎樣操作?
- 4. 色情怎樣成為人的想像?
- 5. 色情怎樣成為人的工具?

10月7日
情慾、靈性與倫理

郭偉聯博士
浸大宗教系
助理教授

- 傅柯vs. 奧古斯丁: 自我的技術與悔罪
- 從「懺悔」再思教會對性的紀律
- 佛洛依德vs. 魯益師: 性與快樂
- 「情慾」(erotic)的聖經
- 愛慾與靈性結連下的性倫理

10月21日
BL/GL

阿棍
NC同工
涉獵相關文化
16年

- Boys love /Girls love
- 青少年在看什麼嗎?
——淺談BL/GL文化
- BL/GL與我何干?
——流行文化中的性解放種子

11月4日
婚內性

BRYAN
NC輔導員/律師/
家事調解監督/
婚姻及家庭治療師

- 後同婚姻和一般嘅婚姻有什麼異同?
- 婚姻中的三個支柱
- 婚姻導致失敗的元素
- 有愛無性的婚姻可行嗎?
- 何謂良好的婚內性生活?
- 分享一個後同/後同配偶案例

自慰 R 痕而已?!

內容簡報：

- ※ 自慰的定義：自慰是自我藉著刺激身體上性敏感的部位，以達致性釋放的行為。
- ※ 各派立場—支持者的意見：
 - 上帝所賜的禮物
 - 對健康無害、甚至有益
 - 滿足身體——人性的需要
- ※ 各派立場—反對者的意見：
 - 身體要來榮耀神……器官是用來交配的。交配並不止於高潮。交配應是一種分享，一種通往更深入的共享。
 - 心理的體質狀況——成癮問題
 - 性幻想結連
 - 使人非人格化

- ※ 自慰有益健康？：抒解壓力之類，醫學有其限制，只為生理和心理影響作出論述，並沒有解答本質和意義的問題。
- ※ 自慰不能生育，純滿足性需要，所以不鼓勵？：性與生育緊扣面對不少實際倫理困難
- ※ 自慰忽略關係，所以不鼓勵？：性幻想丈夫／妻子？視性幻想對象為與自己道德相等、同樣有能力作出自主的抉擇的人？

總結：一個較為中間的立場：自慰未能完全滿足人的性慾，因性的創造原意是一男一女在婚約內彼此付出及滿足的活動。但在一些原則引導的情況下，自慰是可被容忍的行為。

然而我們是否真的能在那個「容忍」的界限中浮游？：不能停止在「容忍」的界限中，要繼續尋問，到底自己要被滿足的是哪方面？為何？



內容簡報：

※ **色情定義**：本指色慾、情慾。後引申為透過文字、視覺、語言描繪或表現裸體、性器官、性交等，與性有關的形象，使觀賞者產生性興趣和性興奮的事物。（台灣教育部重編國語辭典修訂本）

※ **色情文化的演變**：

過往，要在特定的場所（青樓、戲院睇小電影），或要花錢（買四仔），也要冒險曝光自己接觸色情資訊。

但隨著網路發達，色情資訊變得「容易取得」、「負擔得起」（免費）、「隱藏身份」。

而且，讓人更易上癮：網絡的方便，令人輕而易舉不斷重複觀看接觸自己所喜歡的刺激方式，e.g. 地區影集、性交方式、人數……只要打 keywords，網上無限供應，不用被迫停止（電影會結束，網上搜尋的片可以不斷播放）。

※ **陷溺色情文化的結果**：

色情資訊的目的：挑動消費者情慾，從而賺更多的錢

所以在色情資訊的世界，為挑動情慾，會跳過（skip）以下的情節：

正常情感關係（即愛情、婚姻）

- 1. 甚麼是色情？
- 2. 色情是怎樣產生的？
- 3. 色情作為商品怎樣操作？
- 4. 色情怎樣成為人的想像？
- 5. 色情怎樣成為人的工具？

9月23日
情色色情

歐陽家和
關注流行文化十多年
的機構同工

情色色情

歐陽家和

明光社項目主任（通識教育及流行文化）

道德底線（充斥性侵犯、亂倫、多P）

後果（不會犯法、懷孕、性病）

讓人對真實的性生活有錯誤聯想。

※ **韓劇也可以是一種「色情」**：「我們深知渴望的並不存在，因而對於存在的不再投入。」色情就是讓我們對現實生活中平凡的關係、需要改變或遷就的愛情沒興趣，只陶醉幻想中的空間。

※ **處理**：

不要只問做／看不做／看，要深究的是所做／看的事之本質。

你是你每天接觸的東西累積而來的，多接觸色情，就形成色情的思想或更多的慾望，多讀聖經，就更親近上帝。

讓人罪疚至不再見耶穌的面，才是撒但最強的把戲。

內容簡報：

一、傅柯評論奧古斯丁：

懺悔應是在信心及真理的引導下達成，但基督教發展出的「懺悔禮儀」變成一個種虐待身心的過程：只著重將自己的過錯暴露人前，懲罰自己的身心

針對奧古斯丁：將基督教對性慾的排斥推到極致，妖魔化性慾

傅柯認為性本來最重要的是人與人之關係的活動，奧古斯丁卻把它變成「下體是否受自己控制」的活動。因基督教的性倫理只擔心自己，而非關係。

為奧古斯丁的平反——從悔罪到愛：

奧古斯丁的經歷：曾在性慾充滿刺激的生活下，發現未能真的獲得滿足，才提出他對慾望的思考，並非盲目的抑壓。

奧古斯丁神學中有強烈的主體慾望的活動，並非如一般想像般抑壓慾望。並且，這慾望是被有形有體的美所引導。

二、《兩種上帝》：佛洛伊德 vs. 魯益斯

- ※ 佛洛伊德：唯物、追求快樂，快樂就是「上帝」；性是所有快樂的典範
- ※ 魯益斯：重視屬靈生命，上帝的藍圖是使人快樂，「當我們能夠

情慾、靈性與倫理

從奧古斯丁 / 傅柯及魯益師 / 佛洛伊德切入



該神毫無阻礙地賦予我們愛，我們就能真正地感受到快樂。」

性

- ※ 佛洛伊德：性行為在嬰兒期已出現（口腔期、肛門期、性器期），過分拘謹的社會風氣，使人過度的潛抑而引發精神病；正確面對方法是瞭解潛抑的性慾，進而去控制它，掙脫性慾的枷鎖。

- ※ 魯益斯：潛抑（repression）≠ 抑制（suppression）à 缺乏控制才有害健康

「有人說……因為噤聲不敢談論性，才使得性問題氾濫成災……我認為前項說法是倒因為果，其實人們正是因為性問題已經氾濫成災，才噤聲不說的。」

反對佛洛伊德將性欲 = 愛情：「性慾……想要的是『它』，也就是肉慾本身；愛情要的則是所愛的人」

愛

- ※ 佛洛伊德：
兩大類愛：性（生殖的）愛（肉慾），以及潛意識中包藏性慾的愛（抑慾）
肉慾 VS 家庭的愛；抑慾 VS 友愛

※ 魯益斯：

《四種愛》：「需求之愛」（need）vs. 「無私之愛」（give）

親情（Storge）、友情（Philia）、慾愛（Eros）

聖愛（Agape）：愛人如己、愛你的仇敵。這種愛意志居多。

「恨惡罪，但不恨惡罪人」à 其實是繼續愛自己，但憎恨自己的懦弱或貪婪

信仰與慾望：

性的渴望／欲望是兩個身體的經驗，也因此雙方都要放棄自己，尊重對方——若只有一方作主，那只是性扭曲（perversion）

信徒群體因此不能以自己的想法，來要求同性戀者守獨身。獨身是將自己的身體向上主守諾，單單以祂為樂，那不是人有問題時的「藥方」，而是獨特的恩賜

基督徒容易以生兒育女來遮掩他們對性欲的不安全感覺及對快樂的渴望，問題：沒有「功能的快樂」可以被許可嗎？

總結——再思身體與欲望：

兩種身體／欲望的理論

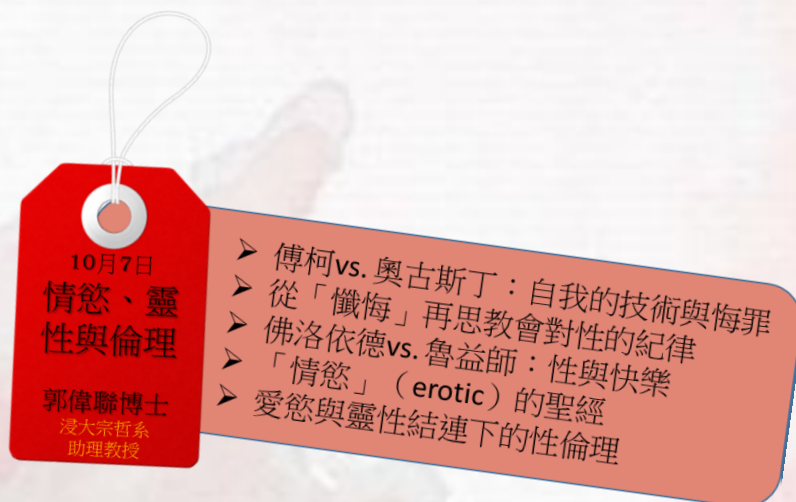
欲望乃缺乏和渴求（佛洛伊德），因此需要用身體滿足欲望 VS

欲望是一種相愛相親的本能，因此身體在相愛及合一中被滿足

「我常常把耶和華擺在我面前，因他在我右邊，我必不會動搖。為此我的心快樂，我的靈（“靈”或譯：“榮耀”或“肝”；與 30:12，57:8，108:1 同）歡欣，我的肉身也必安然居住。」（詩 16:8-9）

討論：

- ※ 教會是愛的群體，彼此接納，而非宰割罪人的刑場
- ※ 彼得：三次不認主，跌倒，但結果是「回頭堅固你的弟兄」 VS
- ※ 猶大：賣主，知錯，但終局是自己去負擔罪，不給自己機會——自殺
- ※ 同行者的目標：上帝無盡的愛就是模仿對象
- ※ 追求上帝不會解決欲望的問題，但當欲望引導你去傷害自己和別人，你需要上帝的介入。



親愛的腐 / 百合文化

盧珺鈺

新造的人協會項目主任

內容簡報：

「腐」——喜歡男性和男性的唯美化戀愛故事。

※ 誰是「腐人類」？

絕大部分為女生，有「腐女」的族群識別稱呼；女異性戀者為多。

非常自傲，少有羞於自己「腐化」的。

※ 為何「腐」了？

一開始：新鮮、好奇；覺得抵受千夫所指的戀愛＝真愛；消滅愛情故事中礙眼的女主角，感覺良好／偶像不是被女人搶去；畫風、故事唯美

※ 「腐」趨勢

十多年前，只是地下組織、邊緣興趣，時至今天已商業化，是一門生意。

「百合」——百合的概念是指出虛構作品中女性角色間的曖昧情愫和情感取向的藝術類型用語。(維基百科)

※ 誰是「百合控」？

有男性、有女異性戀、亦有女同性戀……

跟「腐族」一樣自傲，與「腐族」有時有輕微衝突；雖然都有 CP，但明顯的「男／女」角色比較少見

※ 為何愛「百合」？

視女孩子為美麗的創造；女生間的感情交流被充分滿足

※ 「百合」趨勢：

目前的商業用途仍未明顯，然而大量蛛絲馬跡在動漫作品中可尋：「少女革命」VS「魔法少女小圓」；

歷史一再重覆，暫時「百合」仍是以同人作品為主，一如從前的「BL」，但蓬勃的發展恐怕只是時間問題。

※ BL/GL 的喜好需要關注嗎？為何？

反正做不出來，可以欣賞嗎？

反正做不出來，不會有後果嗎？

※ 為何要關心？——價值觀

BL 文化正用柔軟的方法改變著大家的價值觀

※ 「腐」代價

沒有真正的「停腐」；對戀愛和性的錯誤想像；影像記憶很難消失；

※ 開啟「禁斷」的世界

同性戀以外，亂倫、人獸…一樣換來那種「抵受千夫所指的戀愛＝真愛」的感覺，而且因為女生幻想男生，「想到也做不出來」，所以無限制，道德界線變模糊。

※ 信仰 VS 愛好

可以讀經、祈禱，但心裡留下一小塊給 BL/百合……只有這部分小小的興趣，不要入侵我。

這並不是真正的信仰。

※ 似是而非的價值觀

不喜歡性別定型，同性戀＝抵受千夫所指的戀愛＝真愛。

※ 「後腐女」心聲…

不是問「可以」或「不可以」，不要貼著底線行走，而是竭力追求聖潔。

- Boys love /Girls love
- 青少年在看什麼嗎？
——淺談BL/GL文化
- BL/GL 與我何干？
——流行文化中的性解放種子



婚內性

龍軍庭律師
Presence調解員

內容簡報：

後同進入婚姻的困難？

婚姻中的元素：愛情、親密、性；性是親密關係的其中一種表達。

一、維繫婚姻的主要元素：

一般的擔心：擔心對異性性行為沒興趣，會影響婚姻

「只可以同她傾計、心靈交流，對異性身體沒有興奮，這會不會是辜負了對方？」

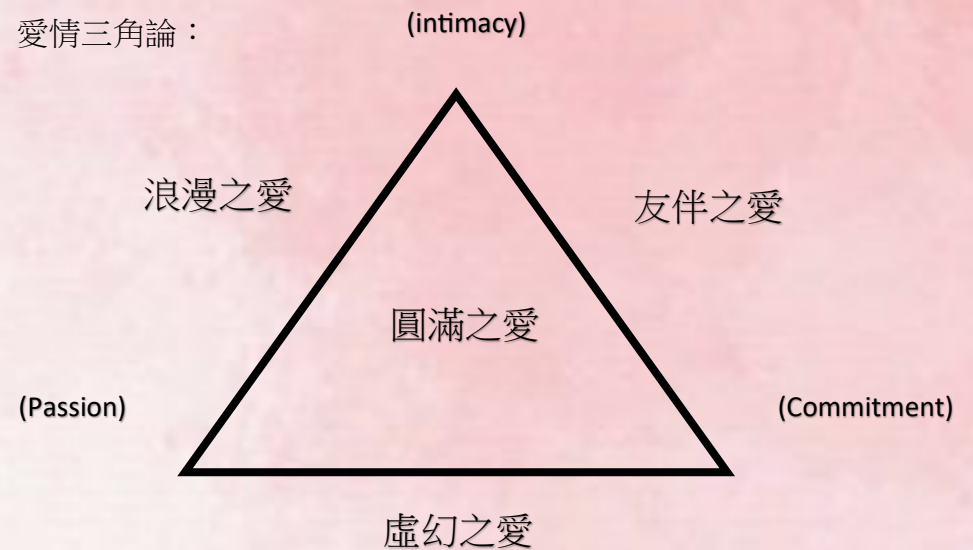
從失敗經驗中看維繫婚姻的元素

到底某些夫妻為何離異？：

各式告樣衝突為主——生活模式衝突、教養子女衝突、與對方父母衝突……

而「不滿足的性生活」雖是原因之一，但據非官方統計，這不是主因；一般「不滿足的性生活」是因為各樣上述的衝突而造成，是結果，不是成因。

愛情三角論：



性生活在激情 **passion** 和親密之間，就算沒有，也只是該段愛情不夠圓滿而已，不是不愛對方。很多夫婦都不會三個元素都很強，總有些地方強，有些地方弱；但不代表婚姻維繫不到下去，事實上也有後同夫婦享受親密感和學習忠於婚姻。

二、後同如何看性？什麼叫良好婚內性生活：

性與親密

親密感是多面向的：思維、情感、志向、社交……性愛親密只是親密感的其中一種。

有愛無性的婚姻可行嗎？

性不能解決人的心靈寂寥，惟有互信互愛的關係才能獲得伴侶感情。
e.g. 一夜情過後令人感到更空虛寂寞。

性不是愛的證據，而是人類親密關係的自然結果。

性可以令人非常愉悅，但只是偶然光輝，尤其缺乏自我保護的話，性可以被濫用。性可以令人心靈奔放，但不是一定性才令人心靈奔放。

良好性生活是？

沒有劃一尺度，沒有正常或不正常；性是恩賜，不是任務；夫婦二人了解彼此需要最重要。

打破一些影響後同婚姻中性生活的困難

知識缺乏：體位、女性身體…

不只後同，有些異性戀丈夫都可以很陌生，歸因於香港人普通性知識缺乏。

心理上的惶恐、疑慮、憂慮：比較同性性經驗

了解親密感的多面向和重要性。



- 後同婚姻和一般嘅婚姻有什麼異同？
- 婚姻中的三個支柱
- 婚姻導致失敗的元素
- 有愛無性的婚姻可行嗎？
- 何謂良好的婚內性生活？
- 分享一個後同/後同配偶案例

過程中，你最深刻是哪一部份？為什麼？

色情和物化，社會上讓色情處理性態（商品共享）網絡上的色情資訊影響新一代如何看婚姻模糊的界定

慾望的轉化，可以找一種更高的一個理想就可以

慾望的出路似乎是屬靈的 transformation，傅柯對基督教懺悔的批判

原來獲得親蜜感有許多方法，性不是就親蜜感的結果，而且性不能解決心靈寂寞

印度警察，思考，會不會因禁而不自覺的情況，做其他行為，從另一方面得普性滿足？假設：轉化—好方向—有意識，以正向進行，壞方向—無意識，產生負面行為

是講者以開放的態度為討論問題，而不是只是給予固定答案

學員
回饋

R 痕不 involve emotions. --- physical need VS emotional need.

1. 了解腐女是什麼
2. 原來 BL 讀者最大部份是女異性戀者
3. 對百合文化有新

聖經中，耶穌所講（動淫念），講者解釋（貪念），是我新的概念

1. 性是否必然只和生育連繫
2. 幻想到怎樣才可以。因為涉及關係，慾望，令我繼續思想，當 X 的關係須要，滿足。

親蜜，激情，承諾---
愛的三大支柱，對講解也十分明白及了解

性的須要愛的關係，
須要群體，免於孤單，
靈性與愛轉化/代替沉溺

學員
回饋

課程中，你對自己有何新的發現？

我對慾望背後，很少
去了解原因

有開放的心接受不同的見解

原來界線是非常須要守

(自慰) is banned? 罪
疚感的處

共鳴，過去打開了「禁
斷」大門，故現在要不斷
讓真理進入

發現自己對年青的流行文
化不太知道及了解. 自己
年輕時可能也曾是 BL，
感恩當時不流行，免去面
對這些掙扎.

學員
回饋

你覺得「課程前的你」與「現在的你」有什麼變化？

1. 性，關係和 Commitment 的三個很重要的東西
2. 夫妻性的知識

明白色情課題是普遍性的，不要被物化

1. 其他的責任的建立，（ e.g. 嬰兒的圖片 ）
2. 坦誠面對，如何處理自己的性慾（ step by step ）
3. 尋找出路，同天父接軌

重新思考與異性可能建立的關係

想不到在婚姻中的朋友，也有他們真實的掙扎，連於合法婚姻裡的人也有掙扎，心里就更覺一份舒坦

學員
回饋

感到支持，共
鳴，鼓勵自己繼
續追求真理

對自慰比較寬闊的認識
和接納，自慰會導致更
沉淪，所以不鼓勵

對基督教懺悔，
督責的反思

比較明白與接納的重要性，
特別在婚姻生活中

理解了更多 BL 文化，也
更明白教會的下一代面
對著什麼，反思如何關
心牧養孩子們。

學員
回饋

facebook

Status Photo Ask Question Milestone

我明白婚姻內的性的重要性，也是幸福婚姻的必備條件

Public Post

facebook

Status Photo Ask Question Milestone

基督教對恩典與真理的掌握仍有得改進

Public Post

facebook

Status Photo Ask Question Milestone

性慾的真實，色情成商品的廣泛，坦誠的面對，step by step 尋找出路，同天父接軌

Public Post

facebook

Status Photo Ask Question Milestone

同學講的經驗及想法，包括其他人/神與自己的關係，會影響自慰，女後同 May be 能禁欲，男後同是否更難? 怎樣幫己幫人處理罪疚感? E.g ?? 關顧 group

Public Post



學員
回饋

facebook

Status Photo Ask Question Milestone

不要因為罪，被魔鬼使我和神隔絕

Public Post

facebook

Status Photo Ask Question Milestone

贏唔贏無人知，搏到盡我話事，繼續堅定追求更好的

Public Post

facebook

Status Photo Ask Question Milestone

know more abt BL/GL，（持開放的心，認識新事物比對事物有深認識重要）

Public Post

facebook

Status Photo Ask Question Milestone

思考更多，更像活著

Public Post



facebook

Status Photo Ask Question Milestone

大衛是神所喜悅的人，雖然他犯下很多的罪

Public Post

facebook

Status Photo Ask Question Milestone

我明白情慾是與生俱來的，但是我們可以控制不好的行為，以神的心意為最終極目標

Public Post

facebook

Status Photo Ask Question Milestone

我們可以活出聖潔的生命

Public Post



學員
回饋

facebook

Status Photo Ask Question Milestone

性不等於快樂，因為有性亦不快樂，快樂是與自己，人和神有好關係

Public Post

facebook

Status Photo Ask Question Milestone

事情有 pros & cons，要好好考慮

Public Post

facebook

Status Photo Ask Question Milestone

不要貼著底線行，要竭力追求聖潔（信仰是 all or nothing !）

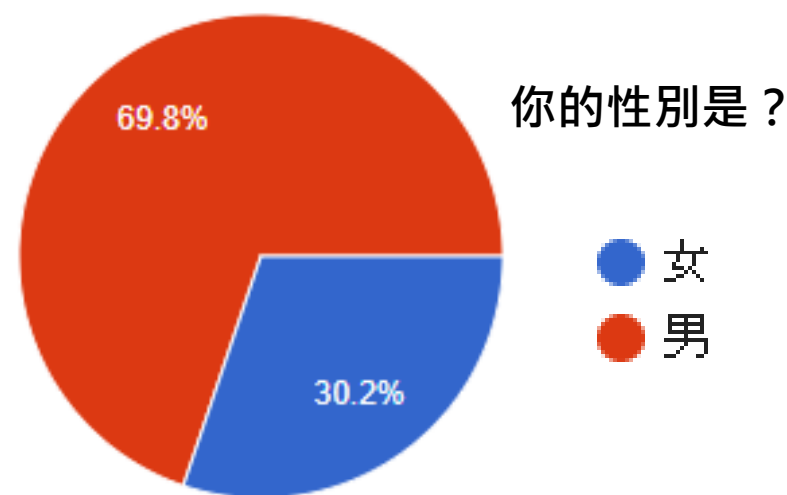
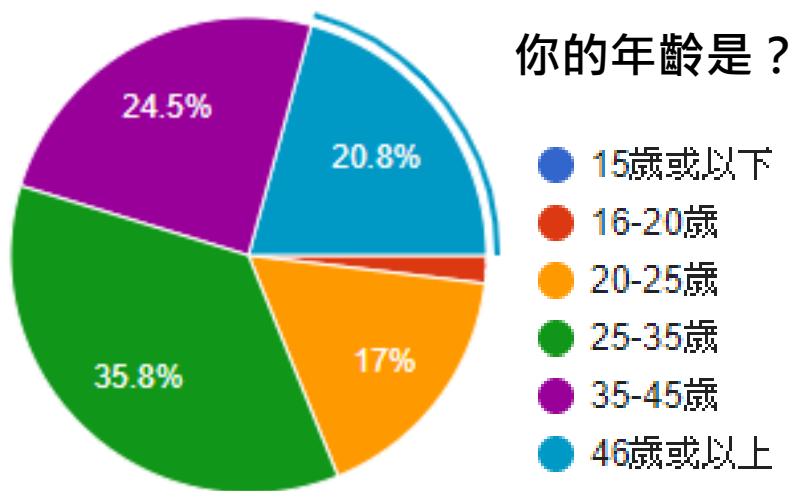
Public Post

學員
回饋

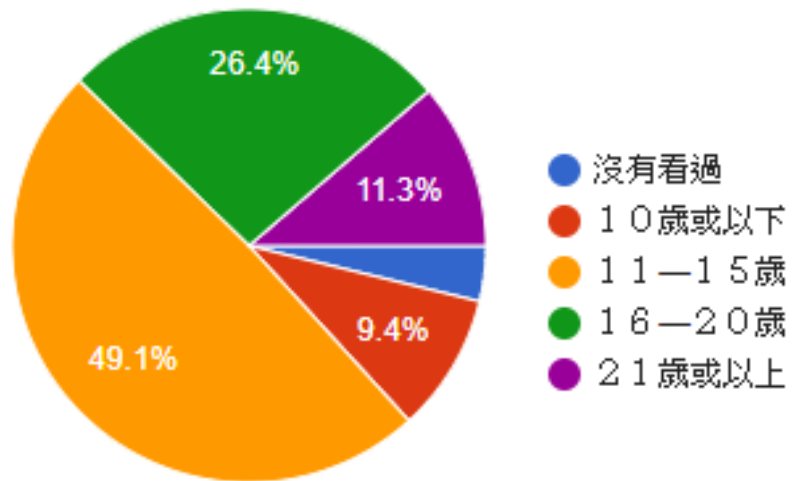


個人「情·色·慾」問卷調查結果

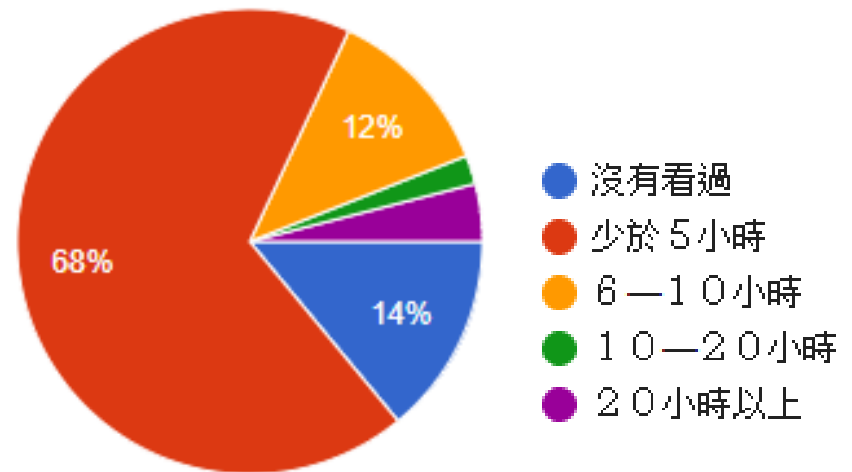
共53人參與問卷調查，謝謝各位的參與！



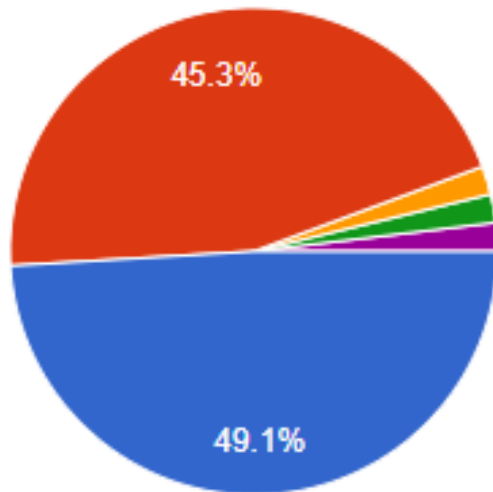
你幾歲開始瀏覽色情資訊？



你每周花在瀏覽色情資訊的時間是多少？

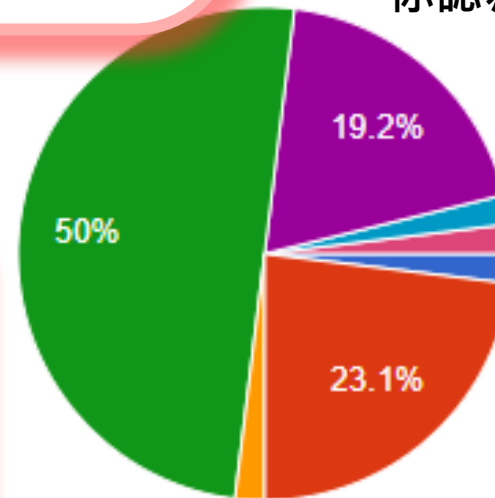


你認為什麼是自慰？



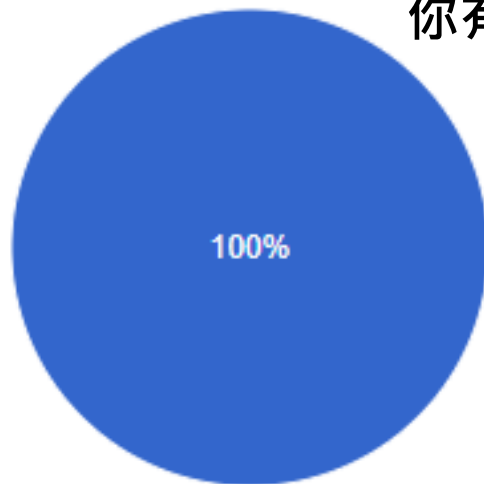
- 只要愛撫或摩擦生殖器就算
- 要達到高潮才算
- 性幻想，配合愛撫，達到射精
- Both
- 透過愛撫或摩擦生殖器獲取性興奮

你認為不自慰的原因是什麼？



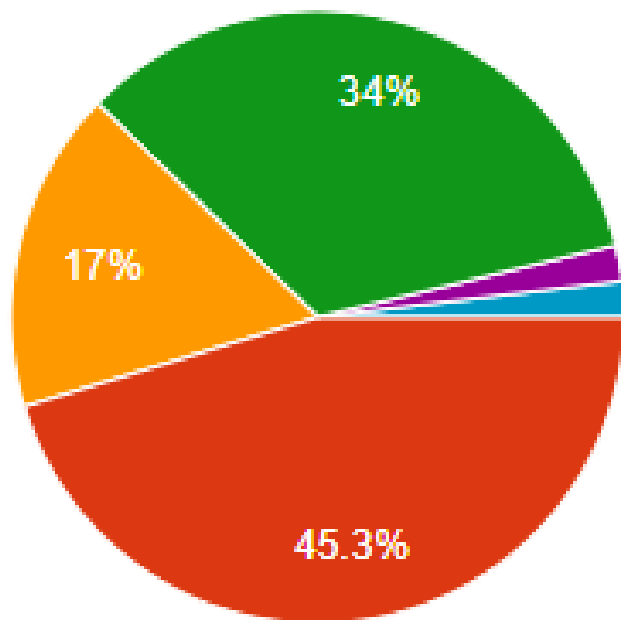
- 想自慰但不知道怎麼做
- 認為自慰會影響身心健康
- 不自然
- 宗教因素
- 無需要
- 不懂
- 節制，忍耐，愛的回應

你有過自慰經驗嗎？



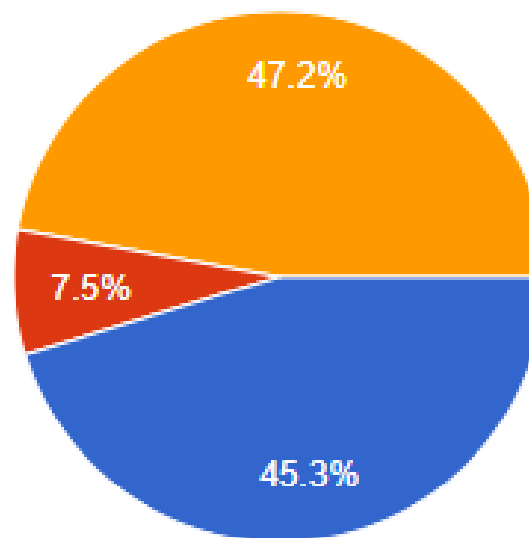
- 有
- 無
- 不知道什麼是自慰

你自慰時會藉助其他的刺激嗎？



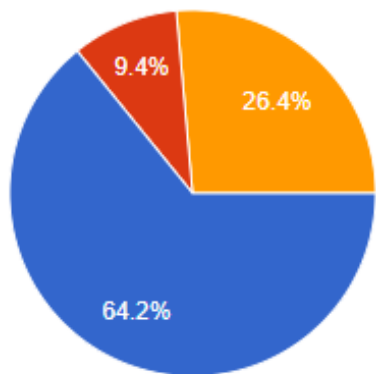
- 看色情書籍
- 看色情片
- 上網
- 純粹自行幻想
- 全部都嘗試過
- All of above

你認為自慰對未來性生活有無影響？



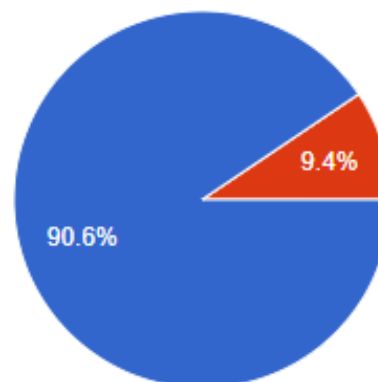
- 有
- 無
- 過度的話有

你認為自慰是罪嗎？



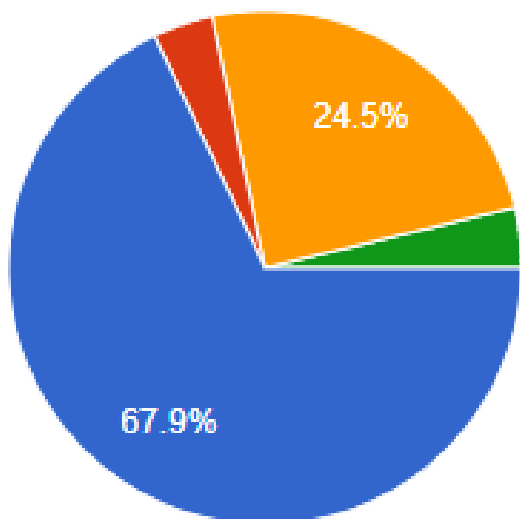
- 是
- 否
- 視乎情況

如果可以選擇的話，你希望你會不會自慰？



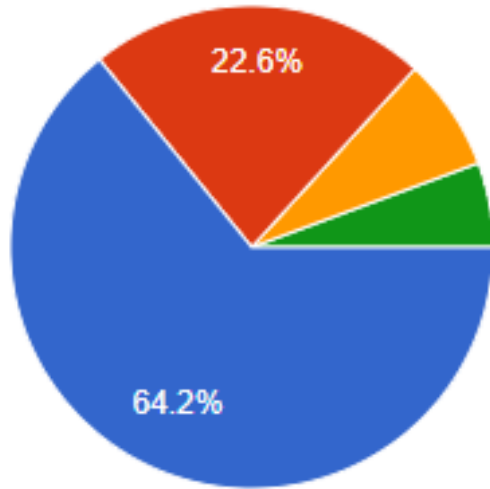
- 不會
- 會

你自慰後有罪惡感嗎？



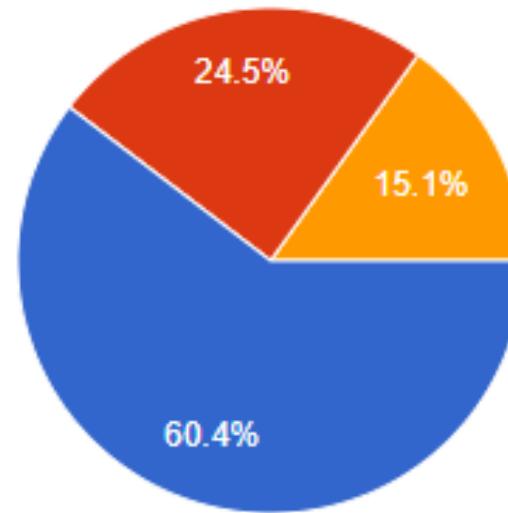
- 有
- 無
- 剛開始有，現在沒有
- 視次數而定，若超出體力負荷則有

你相信後同性戀者
(Post-Gay)會在男女
婚姻中享受性生活嗎？



- 有親密感上的滿足，有性滿足
- 有親密感上的滿足，沒有性滿足
- 沒有親密感上的滿足，有性滿足
- 沒有親密感上的滿足，沒有性滿足

你曾看過 BL(Boy' s
Love)漫畫 / 小說 /
影視作品嗎？



- 有
- 無
- 不知道什麼是BL

「同行者課程II—情色慾」
圓滿結束！
感謝你們的參與，
讓一切變得如此精彩！

